

Ársskýrsla Klúbbsins Geysis 2023

Geðheilsa er líka heilsa



Efnisyfirlit

Efnisyfirlit.....	3
Styrktarfélag Klúbbsins Geysis	4
Stjórn	4
Breytingar á stjórn.....	5
Verndari klúbbsins.....	5
Ýmsar tölulegar upplýsingar.....	5
Kynningar	6
Starfsmannamál	6
Fjármál, gjafir og styrkir	7
Sjálfboðaliðar.....	7
Atvinnumál	8
Sjálfstæð ráðning og atvinna með stuðningi.....	8
Starfsleitarhópur	8
Ráðning til reynslu.....	9
Atvinnu– og menntadeild.....	9
Heilsuefling.....	10
Námskeið og fræðsla.....	11
Móttakan	11
Félagslíf.....	11
Myndlist og sýningar	12
Batastjarnan	12
Tónlistarstarf	13
Eldhús- og viðhaldsdeild.....	14
Skrifstofu– atvinnu og menntadeild.....	15
Heimasíða og samfélagsmiðlar	15
Hlaðvarp	16
Útgáfumál.....	16
Alþjóðlegt samstarf	16
Svipmyndir frá Geysisdeginum 2023.....	17
Stefnuyfirlýsing Klúbbsins Geysis	18

Styrktarfélag klúbbsins Geysis

Styrktarfélag Klúbbsins Geysis er sjálfseignarstofnun með sérstakri sjálfstæðri stjórn. Meginhluti rekstrarfjár klúbbsins kemur frá Vinnumálastofnun. Einnig er reksturinn fjármagnaður af Reykjavíkurborg, frjálsum framlögum og styrkjum nágrannasveitarfélaga, fyrirtækja og sjálfstæðra sjóða. Að auki er leitað styrkja vegna sérverkefna.

Til þess að verða félagi þarf viðkomandi að eiga eða hafa átt við geðraskanir að stríða. Klúbburinn starfar eftir hugmyndafræði Clubhouse International. Tilgangur hans er að virkja félagi til þátttöku á vinnumiðuðum degi í klúbbum til þess að undirbúa þá fyrir þátttöku úti í samfélaginu.

Á vinnumiðuðum degi eru í boði fjölbreytt og gefandi verkefni sem miða að því að reka klúbbinn og halda honum gangandi. Félagar fá einnig aðstoð við húsnæðis- og atvinnuleit, stuðning vegna náms. Félagsleg dagskrá er í boði eftir vinnumiðaðan dag alla fimmtudaga og einn laugardag í mánuði.

Stjórn

Haldnir voru 5 stjórnarfundir árið 2023, 9. janúar, 7. febrúar, 21. mars, 29. ágúst, 12. desember. Á fundum stjórnar eru tekin fyrir mál sem varða rekstur, fjárhag, stefnumótun og skipulag klúbbsins. Stjórnin samþykkir ársreikning, ársskýrslu og framkvæmdaáætlun klúbbsins.

Stjórn Klúbbsins Geysis

Anna Valdimarsdóttir
iðjuþjálfari, formaður stjórnar.

Guðrún Hannesdóttir
félagsfræðingur.

Einar Már Guðmundsson
rithöfundur.

Óðinn Einisson félagi í
Klúbbnum Geysi.

Kári Ragnars félagi í Klúbbnum Geysi.

Ólafur Ólafsson lyfjafræðingur.

Þórunn J. Hafstein ritari Þjóðaröryggisráðs.

Ævar Kjartansson fyrrum dagskrárgerðarmaður.

Ögmundur Jónasson fyrrverandi ráðherra og alþingismaður.



Frá stjórnarfundum í Geysi 7. febrúar 2023

Breytingar á stjórn

Andlát

Hallgrímur Gunnarsson verkfræðingur og stjórnarmaður í Geysi frá stofnun klúbbsins lést á árinu. Mikill missir af þeim góða manni sem var mjög umhugað um framgang klúbbsins og velferð félaga. Þökkum honum óeigingjarnt starf í þágu klúbbsins.

Nýir stjórnarmenn

Jón Sigurgeirsson lögfræðingur og félagi í Klúbbum Geysi hætti á árinu og tilnefndi Kára Ragnars í sinn stað.

Verndari Klúbbsins Geysis er frú Vigdís Finnbogadóttir fyrirverandi forseti Íslands

Vigdís Finnbogadóttir er fjórði forseti lýðveldisins Íslands og verndari Klúbbsins Geysis frá stofnun hans 1999.



Frú Vigdís Finnbogadóttir

Ýmsar tölulega upplýsingar

Um áramótin 2023 - 2024 voru 499 skráðir félagar í klúbbum. Að meðaltali mættu 326 manns í Geysi á mánuði árið 2023. Í Skrifstofu- atvinnu- og menntadeild (SAM) mættu 1.625 manns fyrir hádegi á árinu og 1.024 eftir hádegi. Alls 2.649 mætingar í SAM.

Í Eldhús- og viðhaldsdeild (EV) mættu 1.424 fyrir hádegi og 1.088 eftir hádegi. Alls 2.512 mætingar í EV. Á árinu mættu 16 félagar í klúbbinn hvern virkan dag. Á árinu tóku 269 félagar þátt í félagslegri dagskrá. Fjöldi þeirra sem þáðu ráðgjöf og stuðningsviðtöl er 612.

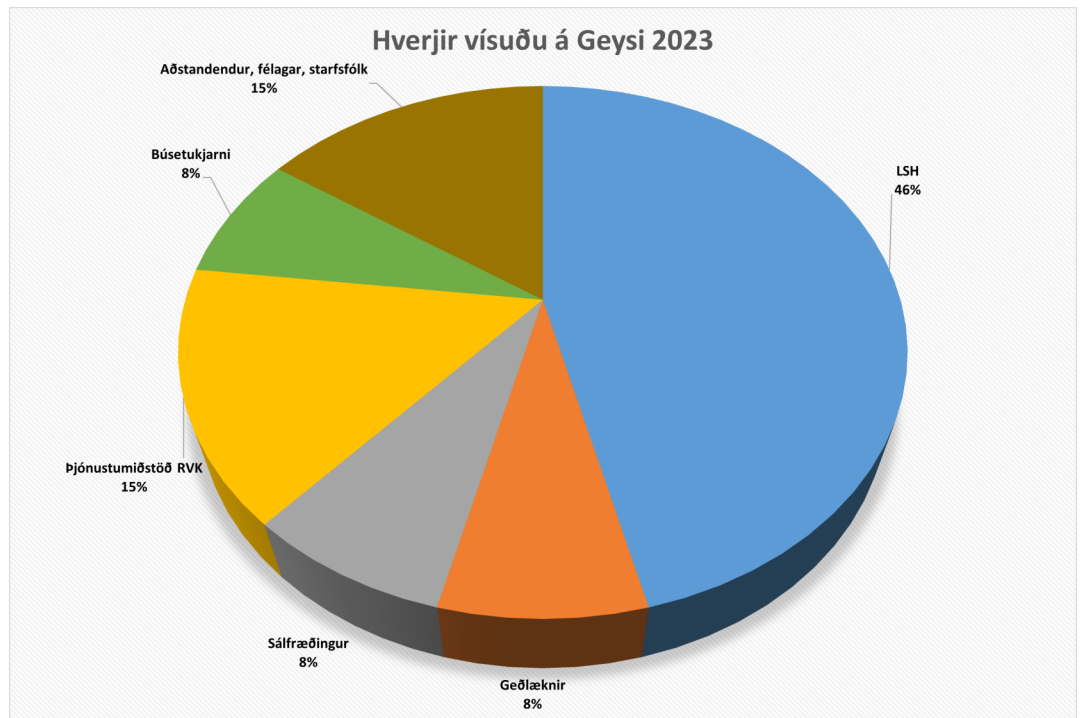
Virkir félagar á árinu voru 65 (það eru einstaklingar sem mæta að minnsta kosti 1 einu sinni yfir 90 daga tímabil). Meðal aldur karla er 58 ár. Meðalaldur kvenna er 53 ár.

Kynningar

Alls komu 119 einstaklingar og væntanlegir félagar í kynningu í Klúbbinn Geysi á árinu og 79 fagaðilar og nemar. Auk þess komu sjúkraliðanemar, hjúkrunarfræðinemar og aðrir starfsmenn í geðheilbrigðisþjónustu til að kynna sér starfsemi klúbbsins.

Kynningar það sem af er þessu ári, hafa bæði verið í Klúbbnum Geysi og utan klúbbsins. Starfsemi klúbbsins kynnt fyrir nýjum félögum, fagfólki og nemum.

Kynningar fyrir væntanlega félaga frá janúar til desember voru 40. Einnig fær klúbburinn heimsóknir frá félögum í klúbbhúsum víða að úr heiminum sem vilja skoða klúbbinn.



Félagi í Geysi kynnir klúbbinn í Bataskólanum

Starfsmannamál

Tveir nýir starfsmenn voru ráðnir í eldhús- og viðhaldsdeild á árinu

Kemika Arunpirom er frá Thailandi. Hún hefur búið á Íslandi í 20 ár. Kim eins og hún er kölluð hóf störf 9. desember 2023

Abiézer David Bellais er frá Venusúela Hann hefur búið á Íslandi frá febrúar 2023. Abi eins og hann er kallaður hóf störf 1. desember 2023.



Kemika Arunpirom



Abiézer David

Fjármál gjafir og styrkir

Þjónustusamningur milli
Styrktarfélags Klúbbsins
Geysis og

Vinnumálastofnunar
hljóðaði upp á kr.
42.206.808 eða kr.

3.517.234 á mánuði.

Þjónustusamningur við
Reykjavíkurborg upp á kr.

5.000.000

Frá Starfsendurhæfingasjóði VIRK fékk Geysir kr. 3.500.000

Í áheitauppi Reykjavíkumaraþons söfnuðust kr. 132.059. Helgi Halldórsson félagi í Geysi tók þátt í
hlaupinu fyrir hönd klúbbsins.

Arfur 272.128

Lionsklúbburinn Víðarr 300.000

Minningarkort 861.500



Félagar í Klúbbum Geysi veita viðtöku styrk frá Lionsklúbbum Víðarri

Sjálfboðaliðar

Klúbburinn tekur þátt í
Alþjóðlegum
ungmennaskiptum(AUS) og
European Solitarity(ESC).
Klúbburinn Geysir hefur verið
í samstarfi við AUS frá því
2006.

Sabela Fernández Vázquez er
frá norður Spáni, Hún byrjaði
sem sjálfboðaliði haustið
2022 og var í 12 mánuði og
hún lauk tímabili sínu í
klúbbum í september 2023



Sabela



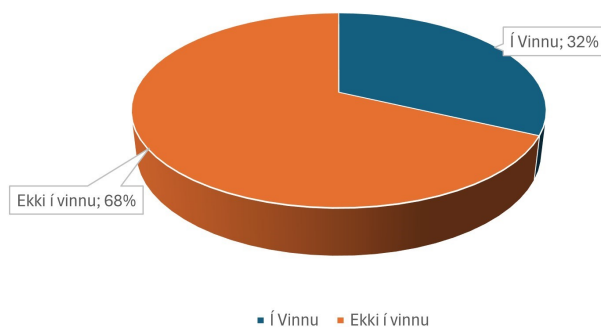
Maria

María Bordacova er frá
Slovakíu og byrjaði í Geysi í
september 2023.

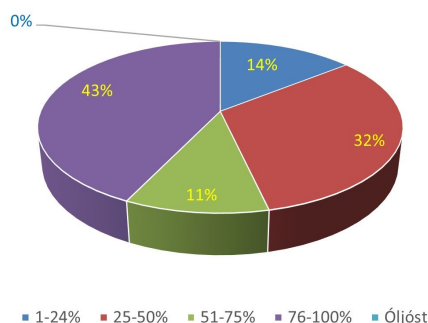
Atvinnumál

Það eru 5 stöðugildi fyrir 100% vinnu í Klúbbnum Geysi og er fullmannað frá 1. desember 2023. Með því verður léttara fyrir klúbbinn að sinna þeim verkefnum sem skyldi og snúa að atvinnupátttöku félaga. Hitt er svo annað mál að staða öryrkja á vinnumarkaði er því miður þröng, sér í lagi í ljósi tekjutryggingar frá TR og hugsanlegra tekna af annarri vinnu (launaðri vinnu)sem öryrki getur sinnt. (Hér er talað um öryrkja vegna þess að langflestir félagar klúbbsins hafa farið í gegnum örorkumat og eru á bótum frá TR og frá líffeyrissjóðum.) Meðalaldur félaga er um 57 ár og þeir hafa því ekki mikinn „áhuga“ né samfélagslega hvatningu eða möguleika til þess að fara á vinnumarkað, enda margur skilað því til samfélagsins í formi vinnu og skattgreiðslum þrátt fyrir allt. Fólk er almennt ekki fætt til örorku heldur er það barátta hvers einstaklings við að halda sér á vinnumarkaði, sem á stóran hlut í skertri starfshæfni. Einnig verður ekki undanskilinn ótti margra við þær opinberu skerðingar sem fylgja því að fara á vinnumarkað.

Hlutfall félaga í vinnu árið 2023



Starfshlutfall vinnandi félaga



Kökur fengnar úr símakönnun 2023.
37 félagar tóku þátt í könnuninni

Sjálfstæð ráðning og atvinna með stuðningi

Geysir hefur verið í góðu samstarfi við Vinnumálastofnun og atvinnu með stuðningi (AMS). Klúbburinn veitir félögum einstaklingsmiðaðan stuðning við atvinnuleit. Bæði er það að klúbburinn hefur samband að fyrri bragði auk þess sem AMS hefur samband við klúbbinn ef þeir hafa á sínum snærum vinnu sem hentað gæti klúbbfélögum í atvinnuleit

Marta Sóley vinnur í Múlalundi í AMS 2023



Starfsleitarhópur

Í klúbbnum er starfandi starfsleitarhópur. Hópurinn hittist að jafnaði einu sinni í mánuði og eða eftir þörfum og áhuga félaga hverju sinni sem langar að komast á almennan vinnumarkað. Klúbburinn veitir félögum einstaklingsmiðaðan stuðning við atvinnuleit. Sem dæmi má nefna við gerð ferilskráa, starfsleit á netinu og með því að fara með félögum sem það vilja í viðtöl hjá AMS, Tryggingastofnun og Vinnumálastofnun.

Ráðning til reynslu

Ráðning til reynslu (RTR) veitir félögum tækifæri til þátttöku á almennum vinnumarkaði.

RTR eru hlutastörf og tímatakmörkuð, að jafnaði 15-20 tímar á viku, í 9 eða 12 mánuði. Þá tekur annar félagi við starfinu. Klúbburinn sér um að ná til atvinnurekenda, kynna fyrir þeim hvað felst í ráðningu til reynslu og útvega störf fyrir félaga.

Starfsmaður klúbbsins kynnir sér starfið og þjálfar viðkomandi félaga, vinnuveitanda að kostnaðarlausu. Að þjálfun lokinni fer félaginn á launaskrá hjá vinnuveitandanum. Komi sú staða upp að félagi geti ekki mætt í vinnu vegna sinna veikinda, sér klúbburinn um að útvega starfskraft í hans stað, hvort sem það er annar félagi eða starfsmaður klúbbsins. Vinnuveitandanum er þannig tryggt 100% vinnuframlag.

Starfsmaður klúbbsins eða annar stuðningsaðili frá klúbbum veitir bæði félaganum og vinnuveitandanum stuðning á meðan á ráðningu stendur. Jákvætt er ef félagi hefur tök á að sækja klúbbinn samhliða RTR starfi.

Þess má geta að mörg RTR-störf hafa í gegnum tíðina svipað að til þeirra starfa sem unnin eru innan klúbbsins, eins og t.d. eldhússtörf, ræstingar og skrifstofustörf, þar sem félagar þjálfa sig í rútínu og að taka ábyrgð á þeim verkefnum sem þeir valda og hafa áhuga á. Þess vegna má fullyrða að félagar geta nýtt sér virkni innan klúbbsins sem undirbúning fyrir þátttöku á vinnumarkaði.

Klúbburinn Geysir hafði yfir einu RTR starfi að ráða í lok ársins.

Vinnumarkaðurinn hefur verið erfiður allt frá Covid en klúbburinn var aðeins með eitt RTR starf í lok ársins. Stefnt er að því að bæta við störfum á árinu.

Klúbburinn útvegar starfskraft staðgengil í staðinn fyrir þann féлага sem skráður er í vinnu ef geðheilsa hans veldur því að hann verður frá vinnu. Að öðru leyti hefur félaginn sömu réttindi og aðrir starfsmenn. Starfsmenn og félagar (staðgenglar) vinna fyrir félagann á meðan hann er frá vegna sinna veikinda og heldur viðkomandi sínum launum. Nauðsynlegt er að hafa mannskap til að geta sinnt þessu. Í síðustu vottun (2019) var bent á að fjölga við starfsfólki til þess að geta sinnt RTR störfum sem skyldi. Sumir félagar hafa farið nokkru sinnum í RTR störf, einnig hafa félagar farið í framhaldinu í “atvinna með stuðningi”, og „sjálfstæða ráðningu” og þó nokkrir hafa haldið áfram á sama vinnustað, fengið þar sjálfstæða ráðningu sem þýðir að í framhaldinu missir klúbburinn þau RTR störf. Þess má og geta að félagar hafa farið í nám eftir RTR störf.

Atvinnu-og menntadeild (ATOM)

Hlutverk atvinnu- og menntadeildar er að styðja félaga við að ná markmiðum sínum varðandi atvinnu og menntun með því að nýta þau tækifæri sem eru í boði úti í samfélaginu. Verkefni deildarinnar eru fjölbreytt og má þar á meðal nefna umsjón með RTR, aðstoð við félaga til að komast á almennan vinnumarkað, aðstoð við gerð ferilskráa, samskipti við atvinnu með stuðningi (AMS), samskipti við Tryggingastofnun og skattayfirvöld vegna atvinnuþátttöku félaga, umsjón með námskeiðahaldi, aðstoð við félaga til að sækja um nám, ýmis stuðningur við námsmenn og samskipti við menntastofnanir eins og Fjölmennt, Hringsjá og fleiri. Deildin býður upp á góða námsaðstöðu á þriðju hæð þar sem starfsmenn og félagar eru til taks og stuðnings námsmönnum.

Heilsuefling

Heilsuefling er nú orðin hluti af daglegri starfsemi klúbbsins. Heilsuhópur Klúbbsins Geysis fundar reglulega og ræðir leiðir til heilsueflingar. Farið var í gönguferðir bæði á vinnumiðuðum degi og í félagslegri dagskrá. Auk þess stendur félögum til boða að kaupa kort í líkamsræktarstöðinni World Class á sérstökum kjörum. Einnig var félögum boðin góð kjör í líkamsræktarstöðinni Heilsuklasanum. Félagar hafa verið duglegir við að nýta sér það, bæði í sal og sérstökum hópum.

Haldið var áfram með heilsuræktarhópinn og er hann orðinn fastur liður í klúbbum og hefur áhugi félaga aukist til mikilla muna að taka þátt. Klúbburinn hefur komið upp sér aðstöðu með líkamsræktartækjum, t.d. hlaupabretti, hjól og stigtæki ásamt öðrum búnaði sem með þarf. Líkamsræktin er alltaf opin og geta félagar nýtt sér hana þegar þeir vilja. Auk þess voru leikfimitímar í boði tvisvar í viku á þriðjudögum og föstudögum.

Klúbburinn Geysir tók þátt í Reykjavíkumaraþoni 2022. Áheitahlaupi Reykjavíkur-maraþons. Flottur hópur frá Klúbbum Geysi tók þátt í 3 km skemmtiskokki Reykjavíkumaraþons Íslandsbanka 20. ágúst 2022. Morguninn byrjaði á því að hópurinn hittist í Hljómskálagarðinum í hráslagalegu veðri en svo þegar leið á skokkið skein sólin sínu skærasta. Fjölskyldur, ættingjar, vinir og kunningjar gátu heitið á hvern einstakling inn á hlaupastyrkur.is til styrktar Klúbbum Geysi.



Helgi, Gísli og Benni í Heilsuklasanum



Lars Óli Jessen íþróttarfræðingur kynnir starfsemi Heilsuklasans fyrir félögum í Geysi

Námskeið og fræðsla

Eypór Eðvaldsson frá Þekkingarmiðlun ehf. hélt fræðsluerindi um stress og að nýta það í jákvæðum tilgangi. Sjálfboðaliði Geysis, Sabela hélt fjögur námskeið í spænsku fyrir félaga og naut aðstoðar félaga við undirbúning þess.



Móttakan

Móttakan er mikilvæg starfsstöð í klúbbum. Félagar úr öllum deildum starfa í móttökunni. Meðal verkefna í móttöku má nefna símsvörun og úthringingar til félaga. Einnig sér móttakan um að taka á móti öllum þeim sem koma í klúbbinn s.s. félögum og gestum. Móttakan sér um póstinn sem kemur í hús, fyllir á rekka fyrir bæklinga og blöð og heldur móttökunni hreinni.



Félagslíf

Einn mikilvægur þáttur í starfsemi Klúbbsins Geysis er að rjúfa einangrun félaga og er því



Félagar á álfabrennu



Félagar á Sýningu í Ásmundarsal við Sigtún

félagsleg dagskrá, sem haldið er úti utan vinnumiðaðs dags mjög mikilvæg. Eftir að vinnumiðuðum degi lýkur á fimmtudögum er alltaf félagsleg dagskrá. Síðasta fimmtudag í hverjum mánuði er opið hús en annars er önnur dægrastytting í boði. Einn laugardag í mánuði er opið hús frá kl. 11.00 – 15.00, einnig er ýmislegt annað gert utan klúbbsins á laugardögum ef svo er óskað



Réttarferð í Krýsuvíkurrétt

Myndlist og sýningar

Tvær myndlistarsýningar félaga voru haldnar í Geysi á árinu. Guðrún Jóhannsdóttir opnaði sýningu í júní og Ásta Olsen opnaði sýningu á verkum sínum í september. Sýningarhald félaga hefur verið frekar óreglulegt undanfarin ár, en nú er stefnan að bjóða upp á sýningar félaga tvisvar til þrisvar á ári.

Myndlist hefur alltaf verið áberandi þáttur í starfi

klúbbhúsa um allan heim

og undirbúningur sýninga

verið hluti af

vinnumiðuðum degi. Má

þar nefna að útbúa

sýningarskrár og fylgiefni

auk þess að auglýsa

sýningarnar á

samfélagsmiðlum. Mjög

góð aðstaða er nú til

sýningarhalds í matsalnum og var komið upp þægilegu upphengikerfi til að auðvelda upphengingar.



Ásta Olsen við myndir sínar á sýningunni í Geysi



Myndir eftir Guðrúnu Jóhannsdóttur á sýningunni í Geysi

Batastjarnarn

Batastjarnan er sérstakt hjálpartæki til að gera einstaklingsbundnar markmiðsáætlanir og stendur öllum félögum til boða.

Mörgu fólki sem er á batavegi eftir geðræn veikindi hefur reynst hjálplegt að hugsa batann sem ferðalag í mörgum áföngum. Því hefur þótt það hjálplegt að hugsa um það í hvaða áfanga það er statt og sjá fyrir sér hvar á ferðalaginu það er. Við notum Batastjörnuna til þess.

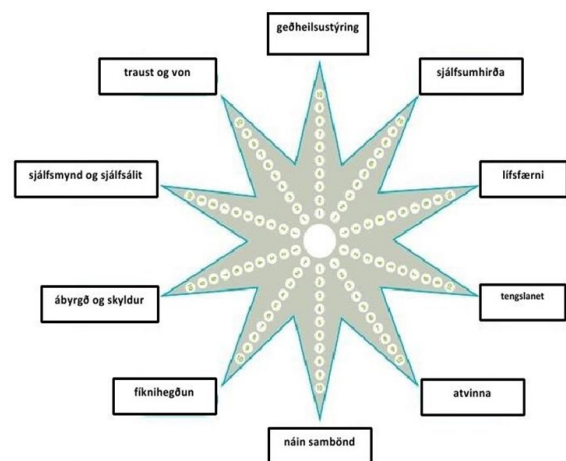
Í Batastjörnunni er breytingastigi. Á öðrum enda hans er tilfinning um að vera fastur eða föst – að geta ekki horfst í augu við vandamál eða þegið hjálp. Næst

förum við að þiggja hjálp. Í þessu þrepi viljum við færa okkur í átt frá vandamálinu í þeirri von að einhver geti fundið út úr því fyrir okkur.

Svo förum við að trúa að við getum sjálf breytt einhverju í lífi okkar. Í næsta þrepi lærum við hvernig batinn getur orðið að raunveruleika. Í þessu þrepi lærum við af reynslunni. Sumt virkar og annað ekki svo við þurfum enn stuðning í þessu ferli.

Í gegnum lærdóminn verðum við smám saman sjálfbjarga þar til við þurfum engan eða lítinn stuðning. Bati snýst ekki endilega um að fara frá fyrsta þrepi til hins síðasta. Fólk hefur vegferðina á mismunandi stöðum og getur færst fram og tilbaka eftir aðstæðum. Hvar sem þú ert staddur eða stödd á þessu ferðalagi, getur staða þín á breytingastiganum hjálpað þér hvaðan þú komst, hvert næsta þrep er og hvernig hægt er að öðlast hjálp í aðstæðum.

Batastjarnan lýsir jákvæða vegferð



Tónlistarstarf

Tónlistarstarfsemi í Klúbbnum Geysi árið 2023

Þeirri nýng var komið á að hafa söngstund einu sinni í mánuði á föstudögum eftir pásuna eða kl. 11:15. Miðað var við að söngstundin yrði síðasta föstudag hvers mánaðar en gengi það ekki af einhverjum ástæðum, yrði hún næsta föstudag á eftir. Voru góð viðbrögð við því og vel tekið undir sönginn. Umsjón hafði Kristinn verkefnastjóri í atvinnu- og menntadeild í Geysi og lagt var upp með að hafa fjölbreytni í lagavali og söngva á fleiri en einu tungumáli. Var það aðallega gert til að auðvelda þátttöku allra á staðnum en líka til að hafa úr nógu að móða.

Hljómsveit klúbbsins var endurvakin á haustdögum og æft vikulega á þriðjudögum kl. 15:00. Hljómsveitin samanstendur af félögum og starfsfólki. Mismunandi var hversu stór hópur mætti hverju sinni, en ákveðinn kjarni mætir alltaf og sér til að spilað sé og sungið. Á árinu keypti klúbburinn hljóðkerfi, sem er ómissandi fyrir hljómsveitina, tónlistarflutning og viðburði í Geysi.

Félögum hefur boðist tónlistarkennsla og tónlistarþátttaka eftir aðstæðum hverju sinni. Tveir félagar voru með fasta tíma einu sinni í viku. Engin spurning er að tímarnir hafa nýst félögum ákaflega vel. Félagar eru ólíkir og með ólíkan bakgrunn. Nálgunin tekur mið af því og breiddin getur falist í námi á háskólastigi og allt til almenns gítarspils og samsöngs. Af nógu er að taka og verkefni við hæfi þegar kemur að tónlist og tónlistariðkun. Tónlistarflutningur félaga og starfsfólks er fastur liður á viðburðum í Klúbbnum Geysi. Sem dæmi má nefna Þorablót, Geysisdag og jólaveislu.



Söngstund á föstudegi



Hljómsveitaræfing



Gítakennsla

Elhús— og viðhaldsdeild

Eldhúsdeild

Eldhús- og viðhaldsdeild halda sameiginlega deildarfundum. Í eldhúsdeildinni voru framreiddar 2.593 máltíðir á árinu. Að meðaltali voru reiddir fram 216 matarskammtar á mánuði og 10,33 matarskammtar á dag miðað við virka daga í 12 mánuði. Seld kaffikort voru 101 og matarmiðar 76. Til daglegra verkefna eldhúsdeildar teljast matseld, bakstur, uppvottur, frágangur, þrif, þvottur, innkaup og úthringingar. Auk þess sér eldhúsdeild um að útbúa matseðil fyrir mánuðinn, uppgjör kassa í lok dags og vikulegt uppgjör eldhússjóðs.

Eldhúsdeild pantar rekstrarvörur fyrir eldhúsið. Einnig sér eldhúsið um afmæliskaffi félaga sem haldið er í lok hvers mánaðar. Úthringingar til félaga sem ekki eru að mæta eða hafa ekki mætt lengi er einnig sinnt í eldhúsdeildinni og þeir hvattir til að mæta. Grillað er úti á góðviðrisdögum.

Félagar og starfsfólk unnu að laufabrauðsgerð 12. desember.



Stemning í eldhúsinu



Deildarfundur í eldhúsdeild

Viðhaldsdeild

Viðhaldsdeild sér um almennt viðhald hússins innandyra, auk þess sem pallur og gróður fyrir framan húsið er í umsjón deildarinnar. Verkefni hennar eru meðal annars: viðhald húsbúnaðar og húss, tæming á rusli, skipti á ljósaperum, að sópa pall fyrir framan húsið, skipta um gaskút í eldhúsi og moka snjó á vetrardögum ásamt ýmsum



Lóðin máluð fyrir heilsuræktina



Anddyri og stigahús málað

öðrum tilfallandi verkefnum. Einnig sér viðhaldsdeild um viðhald á tölvukerfi klúbbsins og hefur umsjón með lagerstöðu í báðum deildum. Eldhúsið var málað og hljóðeinangrandi plötur voru settar í loftið.

Skrifstofudeild

Skrifstofu-, atvinnu- og menntadeild

halda sameiginlega deildarfundi. Til daglegra verkefna á skrifstofunni telst skráning á viðveru félaga og gesta, útgáfa Skjáfrétta, og útgáfa Litla-Hvers, mánaðarlegs fréttabréfs klúbbsins, prentun á kynningarefni, umbrot og heftun. Dagskrá og fundargerðir húsfunda eru ritaðar og prófarkalesnar.

Unnið er að þýðingum á erlendum greinum og áhugaverðu efni sem tengjast starfsemi klúbbhúsa og eru notaðar við uppbyggingu starfsins. Haldið er utan um alla tölfraði varðandi starfsemina og skráningu á henni. Einnig sér skrifstofudeildin um úthringingar til félaga og hvetur þá að koma sem ekki hafa mætt lengi.



Marta Sóley stjórnar deildarfundi á skrifstofunni



Gísli í tölvuvinnu á Skrifstofunni

Heimasíða og samfélagsmiðlar

Heimasíðan er uppfærð daglega með ýmsum tilkynningum og fréttum. Matseðill er uppfærður vikulega, nýjar fréttir settar inn á hverjum degi og upplýsingar um félagslega dagskrá eru settar inn mánaðarlega og eftir þörfum sem fréttir, auk þess sem námskeiðahald er kynnt. Á síðunni eru tenglar inn á aðrar



Birna María hjá Character vefstúdíó kynnir nýju heimasíðunna

áhugaverðar síður, meðal annars RTR vinnustaðina, menntunartækifæri og önnur úrræði fyrir fólk með geðrænar áskoranir. Heimasíðan og aðrir samfélagsmiðlar eru mjög mikilvæg tæki til að halda uppi samskiptum við félaga, kynningastarfi út í samfélagið og annarra sem láta sig geðheilsu varða. Birna María Björnsdóttir hjá Character vefstúdíói vann að endurnýjun á heimasíðu klúbbsins og sér um þær uppfærslur sem nauðsynlegar eru svo síðan sé ætíð tengd nýjustu tólum og tækjum til að virka sem best.

Geysir er með Facebook síðu þar sem miðlað er ýmsum upplýsingum um starfsemi klúbbsins. Einnig er klúbburinn með Instagram reikning.



Hluti af frægðarvegnum í hljóðstofu hlaðvarpsins

Hlaðvarp Geysir

Hlaðvarp klúbbsins hefur verið rekið frá því 2018 með nokkuð reglulegu millibili. Reynt er að halda úti föstum þáttum. Annars vegar er efni sem segir frá starfsemi klúbbsins og dagskrá sem er í gangi, hvað er framundan og hvað hefur verið efst á baugi. Hins vegar hafa verið viðtöl og efni sem ekki tengist starfi klúbbsins beint, heldur frekar prófílvíðtöl við þekkt fólk í samfélaginu. Upptökuherbergið er hins vegar orðið mjög gott, bæði hvað varðar hljóðgæði og þægilegheit. Einnig má geta þess að hljómsveit klúbbsins æfir í stúdíóinu einu sinni í viku.

Útgáfumál Útgáfa prentmiðla hefur verið mjög fjörug í Geysi, þrátt fyrir stöðuga ágengni samfélagsmiðla og kröfuna um að ekkert heyrst né sjáist nema það fari í gegnum nettengingar ljósleiðaranna. Þessar breytingar hefur Litli Hver, fréttabréf klúbbsins staðist, en hann kemur út einu sinni í mánuði hlaðinn efni frá félögum ásamt aðsendu efni innlendu og erlendu. Efnið endurspeglar starfsemina eins og hægt er, sagt frá því sem hefur skeð og hvað er framundan. Hverinn má nú sækja á netinu á pdf formi í gegnum heimasíðu klúbbsins. Hann er ekki lengur sendur til félaga með pósti, hins vegar er hann prentaður í 40 eintökum og félagar sem ekki eru tölvuvæddir nálgast hann í klúbbum. Einnig er hann sendur á prentformi á geðdeildir LSH og ýmissa hagsmunaaðila innan geðheilbrigðiskerfisins á pdf formi



Litli Hver er alltaf vinsæll. Hér er forsiða 9. tbl. 2023

Alþjóðlegt samstarf

Einn félagi sótti námskeið hjá ráðgjafaráði Clubhouse International. Ráðið hefur meðal annars það með höndum að votta klúbbhús víðsvegar um heiminn. Hann fór í eina slíka vottun á árinu sem var hluti af námskeiðinu.



Aðalfundur Clubhouse Europe var í beinu streymi 23. mars 2023

Streymisfundur vegna 10.

október 8. og 18. ágúst var haldinn þar sem böndin voru styrkt og klúbbhúsin hvött til þess að virkja hvert annað til samstarfs og efla þannig vitundina um daginn og mikilvægi hans fyrir geðheilbrigði og geðheilbrigðisþjónustu.

Svipmyndir frá Geysisdeginum 2023



Stefnuyfirlýsing Klúbbsins Geysis

Virðing – Víðsýni – Vinátta

Við bjóðum velkomna þá sem eiga eða hafa átt við geðræn veikindi að stríða, til að vinna uppbyggilegt starf á jafningja-grundvelli með það að markmiði að auka samfélagslega þátttöku og efla lífsgæði.

Þetta gerum við með því að:

- vera öruggur samastaður
- hafa fjölbreytt verkefni á vinnumiðuðum degi
- efla sjálfstraust með því að taka tillit til styrkleika, áhuga og getu hvers og eins hverju sinni
- veita stuðning í námi og atvinnuleit
- bjóða tímabundin atvinnutækifæri

Samvinna – Samræður – Samhljómur

